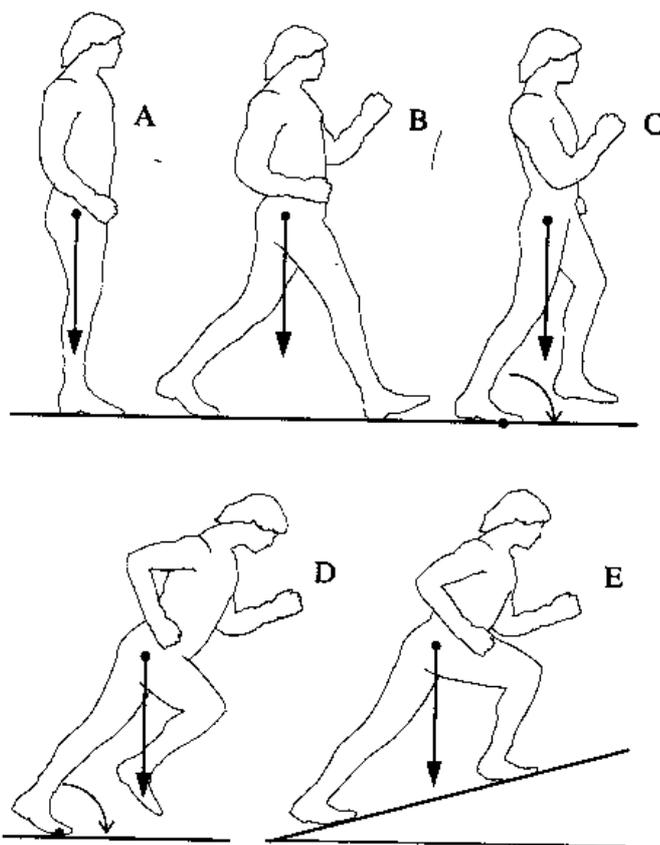


La deambulazione

Se si è fermi in posizione eretta (A), la verticale dal baricentro cade tra i piedi. Nel cammino normale si hanno istanti di equilibrio (B), con il baricentro tra i piedi, e di non equilibrio (C), durante i quali il baricentro si sposta in avanti rispetto all'unico piede appoggiato. Nel caso C in figura il movimento in avanti viene assecondato dalla rotazione attorno al piede destro, rotazione che si può

completare con una caduta quando si incespica, ma che di solito viene arrestata appoggiando l'altro piede in avanti.



Nella corsa (D), lo sbilanciamento in avanti viene accentuato, per aumentare il momento del peso rispetto al piede arretrato e accelerare così lo spostamento in avanti. La gamba non appoggiata è fortemente piegata: questo facilita il suo movimento di rotazione attorno all'anca e perciò lo spostamento in avanti. Andando in salita (E) si tende a portare il busto in avanti per migliorare la stabilità, abbassando il baricentro e tenendolo quasi sempre tra i due piedi.